

I disse Coronatider må vi indse mange ting ændre sig, alle arrangementer i Diabetesforeningen Holbæk lokalafdeling er aflyst som minimum hele april og formodentlig også en del af maj måned. Turen til Upperup Højskole udskudt til efteråret. Floorball, Madklub, Morgensvømning og Gymnastik på Stenhus bakken er AFLYST grundet CORONA VIRUS..

Der tales om de / Os i risiko gruppen, men de er ikke flinke til at forklare hvad og hvorfor, så vi har fået en forklaring fra Direktør dr.med Lise Tarnow Steno Diabetescenter Sjælland



Den gode nyhed er, at der ikke er noget, som peger på, at folk med diabetes generelt bliver lettere smittet af COVID-19 end andre. Den dårlige nyhed er dog, at der måske er lidt større risiko for at blive alvorligt syg, hvis man ikke er velbehandlet for sin diabetessygdom, eller hvis man er ældre med diabetes.

Men først skal det nævnes, at man stadig ved meget lidt om den nye coronavirus, som lige nu lægger samfundet ned. Men det er især folk med flere kroniske sygdomme og ældre, som indlægges på hospitalerne, kan man se fra tallene. Man ved også, at personer med diabetes, som ikke er velbehandlede, er særligt udsatte for infektioner.

En helt fast anbefaling fra alle diabetesbehandlere er, at hvis man som person med diabetes får feber, så skal man være opmærksom på at måle sit blodglukose ofte og regulere sin blodglukose-sænkende behandling herefter. Hvis man har diabetes og får en infektion, uanset om det er virus eller bakterier, er man i risiko for, at der sker yderligere forværring. Infektionen kan påvirke blodglukose, blodtryk og væskebalance, der i sidste ende kan forværre infektionen.

Sundhedsstyrelsen har lavet en pjece med gode råd til folk i særlig risiko – de gælder også for dig med diabetes.

På dette link er flere sproget COVID tekster <https://mino.dk/covid19/>

