



## *Morgensvømning*



"Vandhundene"

**Morgensvømning starter torsdag den 4 juli, vi svømmer fra 6-8**

efter svømningen morgen kaffe/the med bolle i "Råhyggecentralen" pris 35,-  
Medlemmer af diabetes foreningen Gratis. Andre patientforeninger kan gå med i madordningen.

alle er velkomne til at deltage, jeg vil være i receptionen fra kl 05:50 - 06:10 og tage imod.

Kom i gang med verdens bedste motion, og så skal vi HYGGE OS!

**diabetes  
foreningen**

Holbæk lokalforening

